

BSTJ

Business Support Team Journal
Vol.025

TAKE FREE

豊富な経験と熱意で、
健康を守りたい

一人ひとりの健康に寄り添う
リハビリ特化型パーソナルジム

リハビリジム / 成田さんの





リハビリジム
プライズネス



理学療法士が指導するリハビリテーション+ジム。 科学と医学が融合した、新しい概念のパーソナルジム。

地下鉄東西線琴似駅とJR琴似駅の中間に位置するビルの3階にある「リハビリジム プライズネス」は、2022年に成田悟志さんが設立した株式会社プライズライフが運営する施設です。「リハビリジム」とは、リハビリテーションに特化したパーソナルジムのことを指します。

「もっと身近に健康の相談ができ、悩みに寄り添える場所を提供したい」との想いから、2022年10月に「リハビリジム プライズネス」をオープン。人生100年時代にふさわしい、科学と医学が融合した新たな概念の施設として注目を集めています。

「加齢と共に筋力が弱ってしまった方、持病を抱え日常生活が不自由になってきた方、術後のケアが必要な方などへ、個別のフィットネスプログラムを提供しています」と、代表の成田さんは説明します。

「リハビリジム」が一般的なスポーツジムや整体と異なるのは、成田さ

んをはじめとするトレーナーが、国家資格である「理学療法士」を有すること。理学療法士とは、ケガや病気などで身体に不調のある方を対象に、身体機能の回復や向上を目指して支援する、リハビリテーションの専門職です。

成田さんが理学療法士を志したのは、「脳梗塞で倒れた父の力になりたい」と思ったのがきっかけです。4年制の専門学校を卒業後、資格を取得。総合病院のリハビリテーション部に約18年間勤め、さまざまな疾患やケガを抱える方々と向き合ってきました。

「リハビリジム プライズネス」では理学療法士ならではの豊富な医学的知識に加え、高度な機器による客観的データを用いながら、一人ひとりの悩みや状態に合わせた効果的なメニューを提案できるのが大きな強みです。

リハビリジム プライズネス

会 社 株式会社プライズライフ

代 表 成田 悟志

場 所 札幌市西区琴似2条3丁目1-1
チェストオオイビル 3階

営業時間 10:00~21:00

(月~土19:00~21:00と
日曜日・祝日は完全予約制)

定 休 日 不定期

TEL 011-600-6048



地下鉄東西線琴似駅より徒歩3分
JR琴似駅より徒歩5分

詳細はホームページをご覧ください。→
<https://prizenes.com/>



創業の動機や経緯について

リハビリ期間の制限と個々のケース、その狭間で感じるジレンマ。

厚生労働省の指導により、病院で受けられるリハビリ期間は、病気やケガの内容によって定められています。そのため、改善するにはもう少しリハビリが必要なケースもあります。「リハビリ後、加齢に伴い筋力や体力が徐々に低下し、痛みを繰り返す方、転んで骨折やケガをしてしまう方が少なくありません」と成田さんは話します。

リハビリ卒業後に自宅でできる自主トレーニングを指導するなど、身体の機能を維持するためのフォローをしてきましたが、それだけでは改善しないのが実情です。

守れる健康はたくさんある。 身近で専門的な施設が必要不可欠だと思い創業を決断。

ある日、担当していた90歳の患者さんとこんなやり取りがありました。リハビリ期間が終了して、「これから私の健康は誰が守ってくれるんだい?」と、不安そうに言っています。もっと身近に健康について相談しながら、安心して専門的なトレーニングを受けられる施設が必要と思い、創業を決意しました。

※創業支援塾とは

札幌商工会議所で実施している、創業に必要な経営の基本知識や創業融資に必要な『創業計画書』の作成方法等を学べる実践講座。

創業年表

2005年

理学療法士免許を取得し、病院に勤務。
理学療法士のキャリアをスタート

2022年
1月

創業支援塾(※)で経営の勉強を始め
創業を意識し始める

2022年
2月

患者さんとのやり取りで、創業を決意

2022年
6月

2022年
9月

「株式会社プライズライフ」を設立
経営サポート会議にて創業計画書を
金融機関と北海道信用保証協会に説明

2022年
10月

金融機関から創業資金を借入

2022年
10月

「リハビリジム プライズネス」開設



創業時の苦労・悩み・解決方法について

高度な機器導入で膨らむ資金計画。 各所に相談し、資金調達の目途をつける。

創業当時の大きな難関は資金調達。科学と医学が融合したパーソナルジムを目指していたため、客観的数値を測定できる高度な「足圧計」と「姿勢解析装置」の導入は、成田さんのこだわりでした。この機器が高額であったため、想定していたよりも資金の調達が大変だったそうです。「札幌商工会議所、札幌中小企業支援センター、金融機関、北海道信用保証協会などに相談を行い、無事に融資を受けられました」と成田さんは話します。

悩みは宣伝方法と集客。 専門家派遣により不安を整理。

マーケティングの経験がなく、「リハビリジム」を周知できていなかったため、集客に関する悩みが大きかったという成田さん。「北海道信用保証協会から創業支援で専門家派遣の提案を受けました。中小企業診断士の先生からは、課題解決に向けた具体的なアドバイスを受け、マーケティングの考え方を整理していただきました」。

その後、少しずつ利用されるお客様が増えてきましたが、資金繰りが段々苦しくなる局面も。「そんな時も札幌中小企業支援センターや北海道信用保証協会に親身に相談にのっていただき、不安が強かった気持ちが落ち着き、冷静に考えられるようになりました」と話します。

経営において心がけている事

「最高のサービス」を提供し、 関わる人たちの笑顔につなげていきたい。

病院時代から「全力で、その時の自分の最高のサービスを提供する」と決め、業務に励んでいたという成田さん。創業後もその想いは変わらないと話します。「持病を抱えている方、身体の不調で日常生活に不安を感じている方の利用が多くいため、その方々の健康を守りたい、という熱意を強く持ち、少しでも安心できるよう、そして期待していただいている結果に近づけるよう、全力で取り組んでいます」。

もうひとつ、大切にしているのは感謝の気持ち。「関わっているすべての人への感謝を忘れず、笑顔が見られるよう仕事をしていきたい。そして、リハビリジムの役割を広め、社会の健康づくりに貢献できればと思っています」。



●科学と医学の力を活用し、効率的なトレーニングを実現します。



●理学療法士の技術で痛みの箇所を突き止めます。



●トレーニングは元気よくかけ声をかけながら！
辛くても頑張れます。



辛くなった時こそ、周囲のアドバイスを。

自分一人の考えだとどうしても行き詰まる時があるので、周りのアドバイスを受けることが大事です。私も北海道信用保証協会に親身に相談にのっていただきました。辛くなった時こそ、アドバイスをもらって、周囲を冷静に見渡すことが大切だと思います。



成田さんの創業ストーリーの詳細はYouTube **オーエンチャンネル** をご覧ください。



施設紹介

カウンセリング、豊富な経験と医学的知識、
高度な機器による客観的データから症状の原因を究明。
お客様に合ったオーダーメイドなプログラムを提供。

「歩きづらくなってきた」「立っているとふらつく」「何度も腰痛が再発する」「肩こりが治らない」などの症状には、さまざまな原因があります。日ごろの生活や行動パターンのクセを知るため、「リハビリジム プライズネス」では細やかにカウンセリングすることを大切にしています。

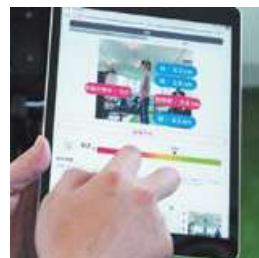
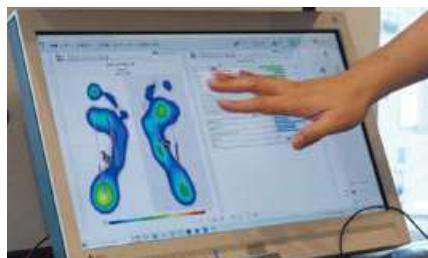
さらに身体の柔軟性、筋力、バランス能力、骨の位置関係、歩き方など、身体の動きを詳細にチェックし、根本的な原因を追究していきます。

お客様にわかりやすく説明するため、「足圧計」や「姿勢解析装置」を使用し、立ち方や歩き方のクセ、身体のバランスを可視化。それぞれに合った運動プログラムの組み立てやその効果判定に役立てています。

将来のリスクを回避し、健康寿命(心身ともに自立し、健康的に生活できる期間)を延ばすためにも、「症状が悪化する前に気軽にご相談を」と呼び掛けられています。



●お客様の笑顔のため、自身の持つ最高のサービスを提供します。



●「足圧計」と「姿勢解析装置」で身体の傾きやバランスなどを可視化します。どのような身体的特徴があるのかを、科学的に判断します。

●一人ひとりの症状に合わせ効率的にトレーニング。マンツーマンでじっくりとお客様と向き合います。

料金

パーソナルトレーニング 1回券（チケット制）

通常	税込 6,900円
70歳以上	税込 5,900円
80歳以上	税込 5,350円
90歳以上	税込 3,700円
60分 パーソナルトレーニング	税込 9,000円

学生トレーニング（※高校生以下）

40分	1回券 税込 3,700円
	5回券 税込 17,500円
	11回券 税込 37,000円
60分	姿勢解析+身体評価 +自主トレーニング 税込 6,900円

今
だけ！

- 入会費無料（通常20,000円）
- 体験コース1,000円（通常6,900円）

※定員に到達次第
終了となります。

公式LINEでも気軽に相談可能！

お悩みやご相談があった場合、
公式LINEからもお気軽に相談することができます。



オンライン上でもしっかりと
サポートいたします！

登録はコチラから！



地域住民向けに健康講話や
体操指導なども承りますので、
ぜひお気軽にご相談ください！

北海道信用保証協会information

北海道信用保証協会について Q&A

Q 信用保証協会ってどんな組織？

A 信用保証協会は、中小企業者のみなさまが事業資金を金融機関から借入する際に、その借入債務を保証することによって資金調達の円滑化を図り、中小企業者の健全な発展を促進することを目的として設立された公的な保証機関です。

Q どんなことを行っているの？

A 金融機関からの借入債務を保証する他に、中小企業者のみなさまが抱える経営上の課題や悩みに関する相談、その相談を解決するための専門家（中小企業診断士など）の派遣等による経営支援を行っています。

創業支援・経営支援メニューについて

株式会社プライズライフ様がご利用された創業支援・経営支援メニューについて紹介します！

経営サポート会議

経営サポート会議とは、北海道信用保証協会が事務局になり、取引金融機関等の関係機関が一堂に会し、お客さまに必要な経営支援や金融支援について意見交換を行う会議です。

創業者の皆さまは、創業保証の利用に向けた創業計画の説明や関係機関に対する支援を要請する会議としてご利用が可能です。

経営サポート会議の活用のメリット

関係機関が一堂に会することから、お客さまが各々の機関に相談に行く手間が省けます。

創業計画について、意見交換を行うことで、より的確なアドバイスを受けることができます。

関係機関への会議参加の呼びかけは、北海道信用保証協会が行います。

※経営サポート会議は、計画の説明や金融機関等の参加機関間の意見交換を行う会議になっておりますので、合意形成は行いません。

経営相談

創業に関する一般的な相談から、資金調達に関する相談、事業を開始した後の経営相談に至るまで、あらゆる相談を承っております。何度ご相談いただいても無料ですので、お気軽にご相談ください。

創業者向け専門家派遣

当協会をご利用いただいている（ご利用見込を含む）創業者の皆さんに、専門的な知識と経験を有する専門家を“無料”で派遣し、経営状況の安定に向けた経営支援を行っております。

専門家派遣メニューのいくつかをご紹介します！

■ 経営全般のアドバイス

■ HP・SNSを利用した広告宣伝に係るアドバイス

■ 集客力向上に向けたアドバイス

■ 補助金や助成金等申請に係るアドバイス

※他にも様々な課題解決に向けた利用ができますのでは是非お気軽にご相談ください。

その他の創業支援・経営支援メニューについてはHPを参照願います。



詳しくはこちら↑

北海道信用保証協会のエコバッグをプレゼントします！

体験コースをご利用されたお客様に北海道信用保証協会のエコバッグをプレゼント！

※先着順。個数に限りがありますので、ご了承ください。

START-UP! BUSINESS SUPPORT TEAM JOURNAL VOL.025

発行人

北海道信用保証協会 業務統括部 経営支援室 企業支援課
札幌市中央区大通西14丁目1 TEL.011-241-5605
<https://www.cgc-hokkaido.or.jp/>



2023.07